

La santé est au bout du chemin !

Tout en « marchant-roulant », sur les sentiers,
je guide, je raconte la vie de mon village.

J'ai du mal à marcher ou je me déplace à l'aide d'un fauteuil roulant.
J'ai un handicap invisible ou une maladie invalidante et j'aime la nature.

Grâce au véhicule électrique nommé « **la Vexine** »
Je peux être l'instigateur d'une agréable randonnée,



La santé est au bout du chemin !

Tout en « marchant-roulant », sur les sentiers, je guide, je raconte la vie de mon village.

Un après-midi riche en émotions.

Depuis plusieurs mois installés en résidence seniors, notre vie est bien pauvre en activités d'extérieur.

Chance exceptionnelle, le climat favorable nous a permis de découvrir une belle sortie en Vexine, à Guiry en Vexin.

Des souvenirs de magnifiques champs fleuris, le château de ce beau village avec son parc et son étang, continuent d'éclairer nos soirées solitaires.

Ce petit véhicule nous a offert joies et oublis de nos soucis de santé. Maintenant, nous ne pouvons que penser à l'utiliser à nouveau, sur Guiry où sur d'autres circuits existants.

Un grand merci, aux inventeurs, aux accompagnateurs de ce magnifique transport en tous chemins.

Nicole et Édouard

Une balade apaisante.

Grâce à des amis, j'ai eu le privilège de connaître cette association ELM.

L'accompagnante a été très attentionnée et affectueuse avec moi.

Suivant ma fatigue, j'ai pu monter ou descendre de la Vexine et marcher dans un beau sous-bois.

Ce stress qui m'angoisse chaque jour a disparu durant ces heures privilégiées passées avec Escapade.

Je reviendrai.

Avec mes remerciements

Jeanne (92 ans)